

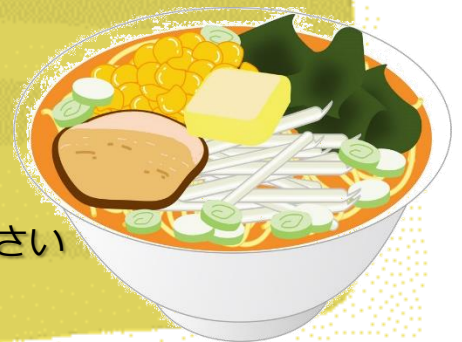
今号の
商品紹介

販売当初の2K入りから使いやすい
1K入りに変更しました(^^♪

味噌の“こく”に、とにかくこだわった ミネヤこく味噌 1K入

北海道岩田醸造のあっさりとした淡色味噌に、“こく”のある赤味噌をバランスよく合わせた特製合わせ味噌をベースに、独自の製法で抽出した豚骨エキスを練り込み、生のすりおろし玉葱・ニンニクと昆布出汁を加えることで、コクのあるスープの素に仕上げました
ミネヤオリジナルです

麺と一緒にぜひ、お試しください



味噌らーめんにぴったりの生麺

手もみ風の平打ちチヂレ麺。スープとの絡みがよく風味がいいのでつけ麺や和え麺にも使えます。

番手：14番 ゆで時間：通常（約130秒）

つけ麺・和え麺（約300秒）

国産小麦使用
平ちぢれ
120g

※他にも色々な麺を取り揃えております。一度お問い合わせください。



072-867-0039(代)

〇〇の秋

営業部 岡林勝亮

最近めっきり朝夕すずしくなって秋らしさを感じようになりました。

様々な事にチャレンジしやすい季節でもあります。

- ・食欲の秋
- ・スポーツの秋
- ・芸術の秋
- ・読書の秋 等々



〇〇の秋という風によく表現されていますが私の〇〇な秋を紹介します。

私は本はあまり読まないですし絵をかくのも苦手です。

紅葉も見に行く機会もなくあまり縁がありません。

秋は旬の食べ物が美味しいいうえに栄養価が高いものも多く、夏場（夏バテ）の反動から食欲が戻る時期に美味しい旬の食べ物がばっちり重なるというタイミングと、食べ過ぎで太りすぎた体を絞るためにスポーツを仕方なくするという事を、毎年反省しながら繰り返しています・・・。

なので今年の秋はせっかくの爽りの秋を存分に楽しむために暴飲暴食を控え、健康に過ごしたいと思います。

皆さんも寒い冬が来る前に出来る事は沢山やっておきたいものですね。



正社員になって

製造部 山本 将伯

初めまして、製造部の山本将伯といたします。

去年の4月2日よりミネヤ食品工業(株)でアルバイトとして入社致しまして、今年の7月22日から正社員として働かせていただくことになりました。

正社員になって約2カ月、まだまだ仕事は不慣れでおぼつかなく、わからないことだらけではありますが、一つ一つ覚えていき、日々成長し少しでも製造の先輩方に近づけるように努力していきたいと思います。

これからも、仕事に対して責任感を強く持ち、一生懸命取り組み尚且つ、楽しくできればと思っています。

拙い文章ではありますが、今後とも宜しくお願い致します。

仕事と趣味の共通点？

配送部 保田 和幸

京都コースの配送を担当しています。保田と申します。

10月より施行されました消費税の増税に向けて大変な苦勞をされたお客様も多いと思います。増税前に大きな買い物をされた方もいらっしゃるのではないのでしょうか？

我が家は趣味のアウトドア用品を駆け込みで購入しました。

最近のアウトドアブームに乗り家族でキャンプを始めましたが、中々奥が深くハマってます（笑）キャンプの醍醐味と言えば、温泉施設で温泉に浸かり、美味しいお酒と御飯を作って食べ、星空を眺め、虫の声を聴きながら就寝する。

順調に事が運ばばいいのですが、テントをたてる順序であったり、焚火の火おこしであったり段取り良く作業しないと、あっという間に暗闇に包まれ作業が出来なくなってしまいます。

仕事でも何でもそうですが、準備、段取り、作業効率を考えながら行うのは大事ですね。

配送という仕事上、先程の3つを常に考えながらお客様の営業時間までに

ミネヤの麺をお届け出来るように頑張っております。

日々の仕事を忘れ、癒しを求めて大自然を感じる為にキャンプに行くのですが、何故か仕事に結びつけてしまい、複雑な気持ちになりました（笑）

仕事柄、家族との生活時間帯がずれているので皆で楽しめる趣味をこれからも続けていけたらと思います。

何処か良いキャンプ場があれば教えてください。



夏にお世話になった野菜（？）のお話



経理部 大内田 和世

みなさん野菜、果物食べていますか？私が、この夏お世話になって、ブームだった野菜（？）があります。「アボカド」です。去年の夏はまったくと言っていいほど、手にすることのなかったものです。最近、生野菜のサラダをよく食べるようになって、アボカドを頻繁に食べるようになりました。サラダに加えるだけで劇的に美味しくなり、食べごたえもアップします。味付けはシンプルに、塩で食べています。素材本来の味が楽しめてとても美味しいです。でもアボカドって野菜じゃなくて、果実ってみなさん知っていましたか？（私だけかな^^;知らなかったの？）アボカドは栄養価が非常に高い果実で、コレステロールを減らす働きがあるオレイン酸がたっぷり。ビタミンB1、B2、E、ミネラル、食物繊維も豊富で高血圧や、脳梗塞の予防にも効果的とのこと。熟すにしたがって、皮色は緑から黒へと変化していきます。すぐに食べる時は黒いものを選ぶと良いとのこと。

これからの季節にも、新たな美味しさをもとめて、食べたことがないものに挑戦していこうと思います。



どんな人と時間を過ごすかで、自分は決まる

『あなたは、もっとも多くの時間をともに過ごしている5人の平均である』

これは、IBM やコカコーラのコンサルティングをした、ジム・ローンという人の言葉です。

高い人たちと過ごす人は成長し、低い人たちと付き合う人は伸びないということでしょう。そして、家族や恋人や親しい友人の資質や性格や考え方や知識レベルなどが、自分の性格や意思決定や生き方に大きな影響を与えているということです。

考えてみれば、それはごく当たり前のこと。

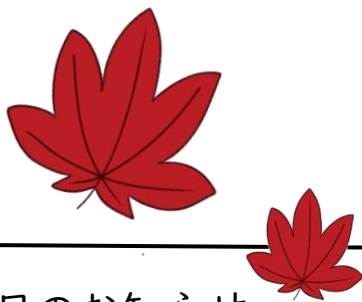
『類は友を呼ぶ』『朱に交われば赤くなる』など、日本にも同様のことわざは多数あるくらいです。

人をひきつける素敵な人、魅力的な人、幸せな人、成功している人にはいくつかの共通点があります。プラス思考、前向き、明るい、積極的、勉強好き、覚悟を持っている、使命感がある、逃げない…色々あるでしょう。そういう風に、あなたにとって魅力的で、一緒にいるだけで自分のモチベーションも上がるような人、成長させてくれる人と、積極的にかかわっていくことです。仕事上で、スタッフにとってのそれは店長かもしれません。店長にとってはマネージャーや社長かもしれません。

自分がどう生きたいのか、どういう人間でありたいのか、そういう観点で自分の友達や人間関係を見つめなおし、場合によっては新たな人間関係を積極的に築く努力も必要です。

逆に、モチベーションの高い、素晴らしい人、素敵な人が自分の周りにいない、離れていっているようなら、自分自身を磨いていないことが原因かもしれません。類は友を呼びます。自分がある程度高めないと、よい影響を与えてくれる人との人間関係は持続しません。自分を高める努力をする、勉強をする、周囲にプラスの影響を与える、そういったことを自分は意識して生きているのか？今一度見つめなおさねばなりません。

経営は人、商売は人。まずは自分が、そして付き合う人、周囲。高める努力を！



(株)エスト. フードコンサルティング 久連松秀

売上利益アップのご相談は info@estfood.com まで

『ミネヤ取引先様限定の売上アップ相談会 (参加費無料)』やっています！

次回は11月21日(木) 16時～ミネヤ食品工業会議室にて、要予約

(ミネヤお取引先様以外は44000円です)

定休日のお知らせ

2019年 10月 9日(水)

11月13日(水)

12月11日(水)

※日曜日は定休日、祝日は営業します



軽減税率について

弊社の商品につきまして、食品に関しましてはすべて軽減税率対象になります。

納品書・請求書が一部従来と変更しております。ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。

年末年始お休みのお知らせ

2019年12月31日(火)～2020年1月3日(金)

